

# Crescita per il lavoro

## “Io e la PNL ... in azienda”

Corso di 64 ore pianificato in 16 settimane (4 mesi circa)  
2 gg a settimana (Tutti i mercoledì e venerdì dalle 20 alle 22)

### Contenuti del corso:

- **I 3 principi fondamentali della PNL:**  
orientamento verso l'obiettivo; obiettivi ben formati; percezione; flessibilità.
- **Il modello di comunicazione della PNL:**  
comunicazione orientata alla soluzione e ai valori; il potere del linguaggio positivo; Chunking (le basi della negoziazione).
- **Rapport:**  
stabilire il contatto e costruire la fiducia tra le persone per migliorare la qualità dei rapporti;  
riconoscere i tipi, visivi, auditivi e cenestesici per capire più facilmente il prossimo e per essere capiti più facilmente; accompagnare e guidare la comunicazione.
- **Il modello del feedback - retroazione:**  
come si offrono feedback di qualità e come si ricevono ed utilizzano i feedback.
- **Introduzione alle sottomodalità:**  
questo rappresenta il viaggio all'interno dell'esperienza e nei dettagli di cui è costituita;  
Modificando i dettagli dell'esperienza si modifica la sensazione collegata, periconquistare spazi di libertà occupati da paure, fobie, abitudini indesiderate ecc.
- **Reframing – La ristrutturazione:**  
con questa tecnica si scoprono nuove prospettive e nuove aspetti della percezione.
- **Time-Line:**  
qui si apprende come gestire in maniera efficace il proprio tempo e a rivisitare e a modificare la percezione di quelle esperienze passate che oggi determinano delle sofferenze o delle limitazioni indesiderate.

...inoltre con la PNL analizzeremo le seguenti aree :

L'azienda - Lo stato presente - L'importanza delle idee - L'etica – Visione – Missione - Identità  
Valori - Immagine – Comunicazione – Marketing – Strategie - Problem solving - Relazioni  
interne ed esterne - Team building - Rete vendita – Negoziazione - Risoluzione dei conflitti  
Motivazione – Autostima - Carisma – Leadership.

Relatore: **Stefano Reginato**



Trainer NLP Society (R. Bandler)  
Master Pnl (INLPTA – NLP Italy – NLP Society)  
Master Coach (NLP Italy – NLP Society)

*N.B. Su richiesta viene rilasciato il diploma internazionale “NLP Coaching Practitioner” direttamente dalla NLP Society di R. Bandler*